

Πριν από μια πενταετία, στην πρώτη μας επίσκεψη στην Κένυα, οραματιστήκαμε πώς θα μπορούσαμε να καλυτερέψουμε τη ζωή στα 100 παιδάκια που ζούσαν σε άθλιες συνθήκες στο Ορφανοτροφείο Μακάριος στο Nyeri. Οραματιστήκαμε ένα καινούριο κτήριο χωρίς τρύπες στα πατώματα. Χωρίς ταβάνια που στάζουν όποτε βρέχει. Με τουαλέτες. Με ντους και ζεστό νερό. Οραματιστήκαμε ένα χώρο για να παίζουν με ασφάλεια. Ένα χώρο για να ζήσουν με αξιοπρέπεια και να μπορούν να στεγάσουν τα όνειρα τους αλλά που θα στοίχιζε 400 χιλιάδες ευρώ. Και πριν μια πενταετία, αυτό φαινόταν άπιαστο όνειρο.

Σήμερα όμως, ύστερα από πολύ κόπο, δυσκολίες αλλά και τη βοήθεια και τη συμμετοχή όλων εσάς ολοκληρώσαμε την πιο σημαντική φάση αυτού του έργου. Πριν μερικές εβδομάδες, τα 130 παιδιά του ορφανοτροφείου μπήκαν στους καινούριους τους κοιτώνες και έτσι το κάθε παιδί κοιμάται στο δικό του κρεβάτι και όχι μαζί με άλλα τρία παιδάκια, όλα κουλουριασμένα σε ένα στρώμα. Πριν μερικές εβδομάδες, έφαγαν στην καινούρια τραπεζαρία με τη μεγάλη κουζίνα που μπορεί να εξυπηρετήσει μέχρι 200 παιδιά. Απ' τον περασμένο Ιούλιο τα παιδιά του ορφανοτροφείου Μακάριος ζουν, επιτέλους, σε ανθρώπινες συνθήκες έχοντας πρόσβαση σε πράγματα που για μας είναι αυτονόητα όπως το να καθίσουν σε καρέκλες, να έχουν φαγητό μπροστά τους σε ένα τραπέζι, να χρησιμοποιούν μπάνιο και τουαλέτα, να ξαπλώνουν σε ένα κρεβάτι ή να έχουν μια στέγη πάνω απ' το κεφάλι τους.

Όλα αυτά δεν θα ήταν εφικτά χωρίς τη βοήθεια όλων εσάς αλλά και των μεγάλων μας χορηγών, τους ανθρώπους που



ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟ ΜΑΚΑΡΙΟΣ

Τα καταφέραμε!



βοήθησαν να πραγματοποιηθεί ένα τόσο μεγαλεπήβολο έργο. Θα θέλαμε λοιπόν να πούμε ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσοι έχουν συνεισφέρει σημαντικά στο να συμπληρωθεί αυτό το μεγαλεπήβολο έργο, και ειδικότερα στους Νίκο και Ελπίδα Σιακόλα, Νίκο και Μύρνα Παττίχη, Λούκα Γρηγορά, Έρικα Βασιλείου, Κάτια Θεοδότου, Άννα Βίσση, Λευτέρη Αταλιώτη, Ελίτα Μιχαηλίδου, Σταύρο Χριστοδούλου, Σταμάτη Κραουνάκη, Ειρήνη Χαραλάμπους, Θεόδωρο Φιλίππου, Λιάνα Τουμάζου, Κωνσταντίνο Χαραλαμπίδη, Αντρέα Αλωνεύτη, Σαβέριο Βραχίμη, Δημήτρη Μούσκο, Χριστίνα Πρασιτίτη, Καρολίνα Φωτιάδου, Γιώργο και Γαλάτεια Παμπορίδου, Avnil Conroy,

Πιερή Παναγή, Κώστα Κωνσταντίνου, John Vickers, Άννα Στυλιανού, Αντρέα Μωυσέως, Ιωάννα Μηνά, Νόρα Ιωαννίδου, Πάρη Ερωτοκρίτου, Σύλβια και Μαρκέλλα Νικολάου και Μαριάννα Καπνού. Επίσης ευχαριστούμε θερμά τις εταιρείες Partners, Φιλελεύθερος, Sigma, Sugar Cane, All things Cakes, Exclusive Catering, Cyprus Airways, Hermes Airports, The Mall of Cyprus, My Mall, Αρχή Κρατικών Εκθέσεων, Θέατρο Ένα, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, RICS, Debenhams, Kangaroos, Hellenc Seaways, Tagore, Media Studios, αλλά και όλους τους χορηγούς που επώνυμα και ανώνυμα συνεισφέρουν καθημερινά για να επιτύ-

χουμε αυτό τον στόχο. Όλοι μαζί καταφέραμε να δώσουμε ζωή, αξιοπρέπεια και μέλλον στα 130 παιδιά του Ορφανοτροφείου.

Υπάρχει όμως ακόμα, αρκετή δουλειά να γίνει. Αρχικά, πρέπει να ανακαινιστούν τα παλιά δωμάτια για τα 15 βρέφη και παιδιά κάτω των 5 χρονών που εγκαταλείφθηκαν απ' τους γονείς τους στο Ορφανοτροφείο. Επίσης, οι προηγούμενοι κοιτώνες των παιδιών θα μετατραπούν σε δωμάτια απομόνωσης άρρωστων παιδιών, δωμάτιο για τη νοσοκόμα, χώρος μελέτης και πλυσταριό. Είμαστε όμως σίγουροι πως με επιμονή, υπομονή και τη συμβολή όλων εσάς, θα καταφέρουμε να πετύχουμε και αυτό τον στόχο μας.



Ιατρική αποστολή MCC Ολλανδίας

Τον Μάρτιο του 2012, για τέταρτη συνεχή χρονιά δύο ιατρικές αποστολές με επικεφαλής τις γιατρούς δρα Nadine van Dijk και δρα Karlien Bongers σε συνεργασία με τους εθελοντές δρα Ματθαίο Δημητριάδη, Νόπη Τηλεμάχου και Παναγιώτα Παναγιώτου εξέτασαν 2.150 παιδιά σε σχολεία σε Nairobi, Kibera, Kawangare, Waithaka (σχολείο παιδιών με ειδικές ικανότητες), το ορφανοτροφείο Imani, Naivasha, Chipsaita, Kesengei και Kimerek, όπου παρείχαν πρωτοβάθμια ιατρική περίθαλψη. Όσα παιδιά χρειαζόντουσαν περαιτέρω εξειδικευμένες εξετάσεις, αναλάβαμε τα έξοδα νοσηλείας και την παραπομπή τους στο αρμόδιο νοσοκομείο.

Διεθνής Διάκριση για το Sophia

Η φωνή της Judy, οικότροφου στο ορφανοτροφείο Μακάριος, δεν άφησε κανέναν ασυγκίνητο μιας και τραγουδώντας μια παραδοσιακή προσευχή στην κάμερα του Ιδρύματος για το τηλεοπτικό spot «Just Care», κερδίσαμε μια θέση στο Euro News! Το spot που δημιούργησε η εταιρεία επικοινωνίας Partners/Y&R, με πλάνα απ' το τελευταίο μας ταξίδι είχε ως στόχο την ενημέρωση και την ενίσχυση του έργου μας στο Nyeri, διαγωνίστηκε στα διεθνή βραβεία «EACA – Care Awards» κερδίζοντας μια δωρεάν φιλοξενία για τέσσερις ολόκληρους μήνες στο κανάλι Euro News, στο πλαίσιο της εκπομπής «One minute of Responsibility»!



TURKANA

Ένα πηγάδι στην Έρημο

Πριν από ενάμιση χρόνο, ταξιδεύοντας στην απέραντη έρημο Turkana της Κένυας, εντοπίσαμε την 7χρονη Samel να σκάβει για να βρει νερό σε ένα αποξηραμένο ποτάμι. Όπως μας είπε η ίδια, καθημερινά περπατούσε περισσότερα από 15 χιλιόμετρα για να πάρει μολυσμένο νερό -το μόνο που μπορεί να βρει- για την οικογένειά της. Συγκινημένοι απ' την ιστορία της, φτιάξαμε ένα πηγάδι κοντά στο δημοτικό σχολείο της περιοχής στηρίζοντας τις οικογένειες, τα παιδιά αλλά και τα ζώα της κοινότητας του Keroge παρέχοντας καθαρό, πόσιμο νερό. Επίσης, παρέχουμε στις οικογένειες ξηρή τροφή (ζάχαρη, ρύζι κ.ά.) αλλά και κουνουπιέρες καθώς η περιοχή μαστίζεται από πείνα και μαλάρια.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΥΙΟΘΕΤΩ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ»

Μέσω του προγράμματός μας «Υιοθετώ ένα παιδί» χιλιάδες παιδιά έχουν την ευκαιρία να πηγαίνουν σχολείο, να τρέφονται καθημερινά και να λαμβάνουν βασική ιατρική περίθαλψη. Επίσης, στηρίζουμε τα σχολεία παρέχοντάς τους γραφική ύλη, βιβλία, μπάλες ενώ δημιουργήσαμε πολλούς παικνιδοτόπους.

Nyeri

Εκτός απ' τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Μακάριος φροντίζουμε 100 παιδιά της κοινότητας του Nyeri που προέρχονται από πολύ φτωχές οικογένειες. Μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος παρέχουμε πρόγευμα και γεύμα σε συνολικά 200 παιδιά ενώ δίνουμε τη δυνατότητα για έξτρα μαθήματα, έτσι ώστε τα παιδιά να περάσουν τις εξετάσεις τους και να πάνε σε ένα γυμνάσιο-οικοτροφείο και να συνεχίσουν τη μόρφωσή τους.

Δυτική Κένυα

Κατά τη διάρκεια της τελευταίας μας αποστολής στην Κένυα, τον περασμένο Ιούλιο, δωρίσαμε περισσότερα από 500 ζευγάρια σανδάλια στο Δημοτικό Σχολείο του Kimerek και περισσότερα από 600 ζευγάρια στο σχολείο του Kesengei. Στο ίδιο σχολείο, οι υπεύθυνοι παρέλαβαν τη δωρεά του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού με σχολικές τσάντες. Επίσης, παραδώσαμε τα δώρα και τις ζωγραφιές που έφτιαξαν παιδιά από διάφορα σχολεία της Κύπρου που σπονσάρουν τάξεις στο Kesengei.



Kibera

Στο νηπιαγωγείο Άγιος Γεώργιος στην παραγκούπολη της Kibera αγοράσαμε καινούρια στρώματα για τα μικρά παιδιά καθώς το μεσημέρι μένουν στο σχολείο μιας και οι μητέρες αναγκάζονται να ψάχνουν για τροφή ή δουλειά και είναι ανέφικτο να τα προσέχουν. Επίσης, έχουμε εξασφαλίσει σε όλα τα παιδιά του σχολείου την κάλυψη των ιατρικών τους εξόδων μέσω της κάρτας NHS όπου μπορούν να λάβουν δωρεάν ιατρική περίθαλψη στα κρατικά νοσοκομεία ολόκληρης της Κένυας.



Nakuru

Μέχρι στιγμής, έχουμε απελευθερώσει απ' τα κρατητήρια ανηλίκων του Nakuru 25 παιδιά που ζούσαν εκεί χωρίς μέλλον και ελπίδα. Με πρωτοβουλία δική μας, μεταφέρονται στο ορφανοτροφείο Μακάριος είτε σε οικοτροφεία όπου έχουν πλήρη ασφάλεια, μόρφωση και ελπίδα για ένα καλύτερο μέλλον. Μάλιστα, κάποια απ' τα παιδιά έχουν γίνει οι καλύτεροι μαθητές και είναι υπόδειγμα συμπεριφοράς και καλοσύνης.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση

Τα τελευταία δύο χρόνια και ύστερα από επίσημη άδεια του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού, ξεκινήσαμε μια σειρά παρουσιάσεων σε σχολεία της Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης στην Κύπρο που έχουν ως στόχο την ενημέρωση για το έργο του Ιδρύματος Σοφία για τα Παιδιά αλλά κυρίως την προώθηση του στόχου μας «Αρκεί να νοιαστούμε» (Just Care). Τα παιδιά μέσω των παρουσιάσεων αντιλαμβάνονται πως τα βασικά και θεμελιώδη δικαιώματα δεν είναι δεδομένα για παιδιά που ζουν στην Κένυα και πως η ελπίδα τους στη ζωή είναι ελάχιστη. Επίσης, συζητάμε πόσο σημαντι-

κό είναι για ένα παιδί να έχει κάθε μέρα φαγητό, καθαρό νερό, ρούχα, φάρμακα αλλά και την ευκαιρία να πηγαίνει σχολείο. Και όλα αυτά με μόνο 20 ευρώ το μήνα. Ευαισθητοποιημένα λοιπόν απ' τη δράση μας τα παιδιά, πολλές φορές παίρνουν την πρωτοβουλία και διοργανώνουν παζάρικα ή πώληση χειροποίητων καρτών και γλυκών που φτιάχνουν για να μαζέψουν λεφτά για το σκοπό μας ενώ σχολεία όπως το Ε' Δημοτικό σχολείο Αγλαντζιάς, Β' και Γ' Μακεδονίτισσας και Β' Λατισίων συμμετέχουν στο πρόγραμμά μας «Υιοθετώ ένα Παιδί». Αυτή τη χρονιά, ξεκινάμε ένα νέο



εκπαιδευτικό πρόγραμμα μέσα από εκπαιδευτικό υλικό που ετοιμάζουμε σε συνεργασία με τους δασκάλους ενώ παιδιά από σχολεία της Κύπρου θα έχουν την ευκαιρία να «υιοθετήσουν» μια αντίστοιχη τάξη στην Κένυα.

Το μικρομάγαζό μας

Στο «μικρομάγαζό» μας μπορείτε να βρείτε πολλά και διαφορετικά, χειροποίητα, αφρικάνικα προϊόντα. Αρκετά ζευγάρια, μάλιστα, τα επιλέγουν ως δώρα για γάμους και βαφτίσεις βοηθώντας παράλληλα πάμφτωχες κοινότητες γυναικών. Τα αντικείμενα συνοδεύονται με μια μικρή καρτούλα που αναφέρει ότι είναι χειροποίητα και ότι τα χρήματα προσφέρονται στο Ίδρυμα Σοφία για τα Παιδιά.

Αντικείμενα για πώληση και για παραγγελίες

- ▶ **Ιπποποταμάρια** σε διαφορετικά μεγέθη, φτιαγμένα από αφρικανική πέτρα (soap stone)
- ▶ **Μπολ** σε διαφορετικά χρώματα, ζωγραφισμένα στο χέρι, φτιαγμένα από αφρικανική πέτρα (soap stone)
- ▶ **Μπρελόκ** από χάντρες σε μορφή Μασάι και μικρές σαύρες που σύμφωνα με την αφρικανική κουλτούρα φέρνουν τύχη. ▶ **Πάνινες κούκλες** ▶ **Βραχιόλια** από χάντρες και σπόρους



Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο **70000787** ή μέσω του website μας στο **www.sophia-foundation.com**

Ποιοι είμαστε

Το ίδρυμα Σοφία Για τα Παιδιά ιδρύθηκε το 2008 από μια ομάδα Κυπρίων εθελοντών που έχουν ως μοναδικό κίνητρο την ουσιαστική φροντίδα των άρρωστων παιδιών στην Αφρική.

Το Διοικητικό Συμβούλιο αποτελείται από:

Μαρίνα Σιακόλα..... Πρόεδρος
Δρ Μάριος Ταραμίδης..... Αντιπρόεδρος
Κάτια Φιλίππου-Σπιριδίου..... Ταμίας
Δρ Μιχαήλος Δημητριάδης..... Γραμματέας
Αντρέας Βασιλείου..... Μέλος
Δημήτρης Βαττίης..... Μέλος
Ρένα Αλωνεύτη..... Μέλος

Υπεύθυνοι Προγραμμάτων και Επικοινωνίας:

Νόπη Τηλεμάχου
Παναγιώτα Παναγιώτου

Σύμβουλοι:

Pamborides Associates
Kyprianides, Nicolaou & Associates
Royal Institute of Chartered Surveyors
Modinos & Vrahimis Architects

Υποστηρικτές / Χορηγοί:

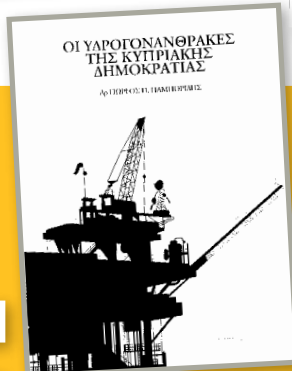
NKS Shacolas Holdings
Εκδοτικός όμιλος «Ο Φιλελεύθερος»
Τηλεοπτικός Σταθμός Sigma
PR:Partners
Cyprus Airways

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:

Πιερίς Παναγή

Σχεδιασμός:

Μάριος Κυριάκου



Events

- ▶ Την **1η Νοεμβρίου**, ο δρ Γιώργος Παμπορίδης (δικηγόρος-διεθνολόγος) παρουσίασε το βιβλίο του «Οι υδρογονάνθρακες της Κυπριακής Δημοκρατίας», μια μελέτη για το θεσμικό και νομικό πλαίσιο του φυσικού αερίου. Τα καθαρά έσοδα απ' τις πωλήσεις του βιβλίου θα δοθούν στο Ίδρυμα Σοφία για τα παιδιά. <<<<
- ▶ Στις **17 και 18 Νοεμβρίου**, στο καφενείο **Ερμού 300** στην Παλιά Λευκωσία και από τις **15 Δεκεμβρίου** στο **Mall of Cyprus** (Λευκωσία) και στο **My Mall** (Λεμεσός) θα στήσουμε το μικρομάγαζό μας για να πωλούμε χειροποίητα, αφρικάνικα αντικείμενα.
- ▶ Το Σάββατο **1η Δεκεμβρίου**, στις 18:00 και στο **Περίπτερο 3 της Κρατικής Έκθεσης**, θα παρουσιάσουμε στους φίλους και τους χορηγούς μας το νέο μας ντοκιμαντέρ «Imagine» και θα ενημερώσουμε για τις τελευταίες μας δραστηριότητες.