

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Σεπτέμβριος 2011

Αγαπητοί φίλοι,

Σε συνέχεια της τακτικής μας ενημέρωσης σχετικά με τις συνεχείς δραστηριότητες των εθελοντών μας στην Κένυα, θα θέλαμε να σας πληροφορήσουμε για την πρόοδο που επιτεύχθηκε μέχρι στιγμής. Πιο συγκεκριμένα θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για (i) την ιατρική και οδοντιατρική αποστολή που έγινε τον Μάρτιο 2011, (ii) την πρόσφατη αποστολή τον Ιούλιο 2011, όπου συνεχίστηκε το πρόγραμμα εμβολιασμών που άρχισε τον περασμένο Ιούλιο, (iii) τις διάφορες δραστηριότητες για τη συλλογή χρημάτων για την ανοικοδόμηση και επέκταση του ορφανοτροφείου 'Μακάριος' στο Νυέρι, Κένυα, (iv) την επίσκεψη της γνωστής τραγουδίστριας Άνας Βίσσου στα προγράμματά μας στην Κένυα (v) τη συμμετοχή φίλων του ιδρύματος στο Μαραθώνιο του Παρισίου και (vi) την επικείμενη ολοκλήρωση της 1<sup>ης</sup> φάσης της ανοικοδόμησης του ορφανοτροφείου (κοιτώνες παιδιών και κουζίνας-τραπεζαρίας).

Επίσης θα θέλαμε να αναφέρουμε ότι έχουν ολοκληρωθεί δύο χρόνια επίσημης συνεργασίας του Ιδρύματος μας με την ολλανδική μη κυβερνητική οργάνωση 'Medical Checks for Children'- (<http://www.medicalchecksforchildren.org>)v. Η MCC παρέχει ιατρική φροντίδα (ελέγχοντας ~10,000 παιδιά κάθε χρόνο σε οκτώ χώρες) σε παιδιά από 0-18 ετών (σε σχολεία ή και ορφανοτροφεία) στις αναπτυσσόμενες χώρες.

Ακολουθώσας σας παραθέτουμε επιγραμματικά τις δραστηριότητες μας:

### **ΜΑΡΤΙΟΣ 2011: Αποστολή στην Κένυα**

1. **Οδοντιατρική αποστολή** με την οδοντίατρο Δρ Ελένη Καψού-Παπαχαραλάμπους και την φοιτήτρια οδοντιατρικής Φωτεινή Παπαχαραλάμπους, συνοδευόμενες από την Νόπη Τηλεμάχου (εθελόντρια του ιδρύματος μας), μετέφεραν οδοντιατρικό εξοπλισμό, φάρμακα και άλλα αναλώσιμα οδοντιατρικά υλικά, από χορηγίες προμηθευτών.

Εξετάστηκαν τα παιδιά που φοιτούν στο νηπιαγωγείου του 'St George', καθώς και άλλα παιδιά στην παραγκούπολη της Κιμπίρα που εντάσσονται στο πρόγραμμά μας. Επίσης οι εθελοντές μας εξέτασαν όλα τα παιδιά του Ορφανοτροφείου και του σχολείου 'Monica Memorial Development Project' στη Ναϊβάσια, χρησιμοποιώντας τον οδοντιατρικό εξοπλισμό που μετέφεραν στην Κένυα, και με τα οδοντιατρικά υλικά, δωρεά των εταιρειών '**Evolution – Dental products**', '**M. Petrakis Holdings LTD**', '**Γρηγόρης Χατζηγηγορίου**', '**Andreas Odysseos**', '**P. M. Luna LTD**' και '**MSJ-Jacovides**'.

Οι εθελοντές μας διεξήγαγαν εξαγωγές και εμφράξεις. Συνολικά εξετάστηκαν 231 παιδιά. Σε αρκετά παιδιά παρατηρήθηκε φθορίαση, η οποία οφείλεται στα αυξημένα ποσοστά φθορίου στο νερό σε συγκεκριμένες περιοχές της Κένυας, ιδιαίτερα στη Ναϊβάσια. Ως αποτέλεσμα αυτής της φθορίασης ήταν να παρουσιάζονται ατέλειες στην αδαμαντίνη των δοντιών.

Theistokli Dervi 48, Office No. 401, 1066 Nicosia | Tel. 70 000 787 Fax 22 756595 | email: [mattdeme@cytanet.com.cy](mailto:mattdeme@cytanet.com.cy) | Website: [www.sophia-foundation.com](http://www.sophia-foundation.com)

Τέλος, καταρτίστηκε κατάλογος αξιολόγησης οδοντιατρικών περιστατικών, που χρήζουν περαιτέρω εξειδικευμένων οδοντιατρικών περιστατικών, για την επικείμενη οδοντιατρική αποστολή που προγραμματίζεται για το Νοέμβριο 2011. Αξίζει να σημειωθεί ότι δόθηκαν οδοντόβουρτσες και οδοντόπαστες σε όλα τα παιδιά – ευγενή δωρεά των πιο πάνω εταιρειών οδοντικών αναλωσίμων.

2. **Ιατρική αποστολή (MCC-Ολλανδίας):** Δύο ενδεκαμελείς (11) ιατρικές αποστολές με επικεφαλής τις ιατρούς Δρα Nadine van Dijk και Δρα Karlien Bongers, σε συνεργασία με τους εθελοντές μας (Δρ. Ματθαίο Δημητριάδη και κα Νόπη Τηλεμάχου, εξέτασαν 2,200 παιδιά σε σχολεία στη Ναϊρόμπι, Κιμπίρα, Καγουανγκάρε, Γουαϊδάκα (σχολείο παιδών με ειδικές ικανότητες), Ναϊβάσια, Τσιαβογκέρε, Τσιπσαίτα, Κεσενγκέι και Κιμερέκ, όπου παρείχαν πρωτοβάθμια ιατρική περίθαλψη.

Όσα παιδιά έχρηζαν περαιτέρω εξειδικευμένων ιατρικών εξετάσεων, οι εθελοντές του Ιδρύματος μας αναλάμβαναν να τα συνοδεύσουν σε νοσοκομεία της Ναϊρόμπι και της περιφέρειας καλύπτοντας όλα τα έξοδα νοσηλείας των παιδιών αυτών.

## ΜΑΡΤΙΟΣ & ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2011

- 1) **Επίσκεψη της Άννας Βίσσου στην Κένυα:** Η Άννα Βίσσου, ενήμερη για τα προγράμματα που λειτουργεί το Ίδρυμα μας στην Κένυα, συνοδευόμενη από τριμελή ομάδα από την Ελλάδα, καθώς και την Μαρίνα Σιακόλα και τον Πιερρή Παναγή (Δημοσιογράφος του εκδοτικού οίκου 'Φιλελεύθερος' επισκέφτηκε το νηπιαγωγείο του 'Αγίου Γεωργίου' στην Κιμπίρα καθώς και τα σπίτια κάποιων παιδιών στην παραγκούπολη. Στην συνέχεια επισκέφτηκε τις φυλακές ανηλίκων «Nakuru Juvenile prison», στο Νακούρου, όπου ανάλαβε την φροντίδα τριών αδελφών μέσω του προγράμματος μας «Υιοθετώ ένα παιδί», και τα οποία μεταφέρθηκαν και διαμένουν τώρα στο ορφανοτροφείο 'Μακάριος' στο Νυέρι. Τέλος κατέληξε στο ορφανοτροφείο 'Μακάριος' στο Νυέρι, όπου έζησε μοναδικές στιγμές με τα παιδιά, έχοντας την ευκαιρία να μιλήσει, να παίξει και να τραγουδήσει μαζί τους, καθώς και να τους δωρίσει τσαντούλες για το σχολείο και μπλουζάκια.



Συγκλονισμένη από τις εμπειρίες που απέκρινε από την επίσκεψή της στην Κένυα, πραγματοποίησε στις 27 Απριλίου 2011, στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου, μία μοναδική συναυλία με τον τίτλο 'Άννα Βίσσου – Unplugged – Για το δικαίωμα των παιδιών να ονειρεύονται', τα έσοδα της οποίας δόθηκαν για την ενίσχυση του ταμείου για την ανοικοδόμηση του Ορφανοτροφείου 'Μακάριος' στο Νυέρι. Αξίζει να σημειωθεί ότι η συναυλία ηχογραφήθηκε και σύντομα θα κυκλοφορήσει σε ψηφιακό δίσκο. Τα

Theistokli Dervi 48, Office No. 401, 1066 Nicosia | Tel. 70 000 787 Fax 22 756595 | email: [mattdeme@cytanet.com.cy](mailto:mattdeme@cytanet.com.cy) | Website: [www.sophia-foundation.com](http://www.sophia-foundation.com)

έσοδα από τις πωλήσεις, επίσης θα διατεθούν, και αυτά για την ανοικοδόμηση του πιο πάνω ορφανοτροφείου.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Δήμαρχο Στροβόλου, κύριο Ηλιοφώτου-καθώς και τις πολιτιστικές υπηρεσίες του Δημαρχείου Στροβόλου για τις διευκολύνσεις που παρείχαν στην οργάνωση μας, για τη ομαλή διεξαγωγή της συναυλίας.

- 2) **Μαραθώνιος –Παρίσι:** : Στις 11 Απριλίου η Avril Conroy, μαζί με την αδελφή της, έλαβαν μέρος στον μαραθώνιο του Παρισιού, με απώτερο στόχο να μαζέψουν λεφτά για την ανοικοδόμηση του Ορφανοτροφείου «Μακάριος» στην Κένυα. Η Avril με την αδελφή της συμμετείχαν τα τελευταία 3 χρόνια σε διάφορους Μαραθώνιους, όπως αυτόν του Δουβλίνου, όπου κατάφεραν να συγκεντρώσουν χρήματα για τα ορφανά της Ρωσίας.



Φέτος επέλεξαν το Ίδρυμα Σοφία για τα Παιδιά, γεγονός που μας τιμά ιδιαίτερα και την ευχαριστούμε από καρδιάς. Προσπάθειες σαν και αυτή μας φέρουν πιο κοντά στην ολοκλήρωση του έργου που όλοι μαζί αρχίσαμε και δεν είναι άλλος από το να δώσουμε ελπίδα, ασφάλεια και μέλλον στα εκατό παιδιά του ορφανοτροφείου.

## ΙΟΥΝΙΟΣ 2011

3. **Συναυλία Κραουνάκη:** Μετά την επιτυχία που σημείωσαν οι συναυλίες του Σταμάτη Κραουνάκη στις 22 κι 23 Φεβρουαρίου με τον τίτλο '55 – ONE MAN Show' στο κινηματοθέατρο 'ΠΑΛΛΑΣ' στην Λευκωσία, ο Σταμάτης Κραουνάκης και οι μουσικοί του, έδωσαν μία μοναδική παράσταση στο αρχαίο θέατρο του Κουρίου, τη Δευτέρα 27 Ιουνίου 2011.



Τα έσοδα από την παράσταση δόθηκαν στο ταμείο για την ανοικοδόμηση του ορφανοτροφείου 'Μακάριος' στο Νυέρι.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Δήμαρχο Λεμεσού, κύριο Ανδρέα Χρίστου, που έθεσε την παράσταση κάτω από την αιγίδα του, καθώς και τις πολιτιστικές υπηρεσίες του Δημαρχείου Λεμεσού, για τις διευκολύνσεις μας που παρείχαν, για τη

ομαλή διεξαγωγή της συναυλίας. Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το τμήμα Αρχαιοτήτων για την ευγενή παραχώρηση του Αρχαίου Θεάτρου Κουρίου.

4. **Επίδειξη Μόδας:** Στις 30 Ιουνίου 2011, στον πολυχώρο 'ΣΤΟΑ' στην παλιά Λευκωσία οργανώθηκε με πρωτοβουλία της κυρίας Μαριάννας Καπνού, επίδειξη μόδας από φοιτητές μόδας του πανεπιστημίου 'Φρέντερικ'. Τα έσοδα από την επίδειξη (εισιτήριο εισόδου και πωλήσεις εκθεμάτων) έχουν διατεθεί για την ανοικοδόμηση του ορφανοτροφείου 'Μακάριος' στο Νυέρι.

#### **ΙΟΥΛΙΟΣ 2011 Αποστολή στην Κένυα:**

Με τους εθελοντές Μαρίνα Σιακόλα, Ματθαίο Δημητριάδη και Παναγιώτα Παναγιώτου

#### **5. Διερευνητική Αποστολή στη Βορειοδυτική Κένυα – ΠΕΡΙΟΧΗ ΛΙΜΝΗ ΤΟΥΡΚΑΝΑ:**

Σκοπός αυτής της διερευνητικής αποστολής, ήταν η αξιολόγηση της παρούσας κατάστασης - των συνθηκών διαβίωσης των κατοίκων, όπως αυτή είχε διαμορφωθεί με την παρατεταμένη ανομβρία και την πιθανότητα παροχής ανθρωπιστικής βοήθειας στους κατοίκους της περιοχής στο εγγύς μέλλον.



Η κατάσταση μπορεί να περιγραφεί με μία μόνο λέξη: 'Απελπιστική'. Το τραγικό είναι ότι στις πλείστες των περιπτώσεων άνθρωποι και ζώα μοιράζονται τις ίδιες λιγοστές πηγές νερού (αποξηραμένες κοίτες ποταμών και αυτές μολυσμένες), προσθέτοντας στη θνησιμότητα και νοσηρότητα των κατοίκων. Επιπρόσθετα, το ποσοστό των παιδιών που αναγκάζονται να σταματήσουν στο σχολείο για εξεύρεση νερού και τροφής (διανύοντας 25-3 χιλιόμετρα κάθε μέρα) είναι πολύ μεγάλο.

Αγοράσαμε, μεταφέραμε και διανέμαμε τρόφιμα σε 7 χωριά της εν λόγω περιοχής. Αυτό όμως δεν αποτελεί μία μονιμότερη και αποτελεσματικότερη λύση. Μία αποτελεσματικότερη λύση που θα βοηθήσει ευρύτερα της κοινότητας της πιο πάνω περιοχής, θα είναι η πιθανότητα το Ίδρυμα μας να εξεύρει πόρους για την κατασκευή αριθμού πηγαδιών (bore-holes) σε κεντρικά σημεία της περιοχής έτσι ούτως να εξυπηρετούνται, όσο το δυνατό μεγαλύτερος αριθμός κατοίκων.



6. **Παιδο-ογκολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου 'Jomo Kenyata'**: Όπως κάθε μήνα, έτσι και τον Ιούλιο οι εθελοντές μας αγόρασαν φάρμακα ζωτικής σημασίας για τα παιδιά που νοσηλεύονται σε αυτό το τμήμα, έτσι ούτως ώστε οι θεραπείες τους να συνεχιστούν. Επίσης συνεχίζεται η καθημερινή αγορά φρέσκων φρούτων και γιαουρτιού, για τα 25 παιδάκια που νοσηλεύονται στο Παιδοογκολογικό τμήμα. Τέλος, κατά τη διάρκεια της επίσκεψης των εθελοντών μας στο Παιδοογκολογικό τμήμα μοιράστηκαν στα παιδιά διάφορα είδη ζωγραφικής (χρωματιστά μολύβια και βιβλία ζωγραφικής).
7. **Πρόγραμμα Εμβολιασμών: Με βάση το πρόγραμμα εμβολιασμών**, το οποίο καταρτίστηκε από την παιδίατρο Δρα Ines von Rosenstiel – καθηγήτρια παιδιατρικής και παιδιατρικής εντατικολογίας, Ιδρυτή των 'Medical Checks for Children' και σύμβουλο επί ιατρικών θεμάτων της οργάνωσή μας, σε συνάρτηση με το πρόγραμμα ανοσοποίησης και εμβολιασμών του Υπουργείου Υγείας της Κένυας ('KEPE'), εθελοντές μας διεξήγαγαν τη δεύτερη φάση του πιο πάνω προγράμματος, προχωρώντας στον εμβολιασμό των παιδιών που εντάσσονται στα σιτιστικά προγράμματα, ως ακολούθως:
- α) Ολοκλήρωση της σειράς εμβολιασμών με το εμβόλιο του 'Κίτρινου Πυρετού'
  - β) Εμβολιασμός των παιδιών με το εμβόλιο του 'Πνευμονόκοκκου- PNEUMO 23'.
  - γ) Εμβολιασμός των ανοσοκατεσταλμένων παιδιών (φορείς της Ηπατίτιδας Β και AIDS) με το εμβόλιο της γρίπης (FLU Vaccine).



Συνολικά εμβολιάστηκαν **500 παιδιά** στη Ναϊρόμπι, Κιμπίρα, Ναϊβάσια και Νυέρι. Ευελπιστούμε ότι κατά τη διάρκεια της επόμενης ιατρικής αποστολής στην Κένυα, και εφόσον βρεθούν οι απαιτούμενοι πόροι, θα μπορέσουμε να επεκτείνουμε το πρόγραμμα εμβολιασμών και στα σχολεία που εντάσσονται στα προγράμματά μας στη Δυτική Κένυα.

8. **Δώρα (παιγνιδιών και ρούχων) από την Κύπρο:** Μοιράστηκαν δώρα σε όλα τα παιδιά, που διαμένουν στο ορφανοτροφείο 'Μακάριος' στο Νυέρι, που συλλέχτηκαν από διάφορες εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια των περασμένων Χριστουγέννων.



9. **Παράδοση γραφική ύλης στο Δημοτικό σχολείο του Νυέρι:** Παραδόθηκαν τετράδια, μολύβια, χρωματιστά μολύβια στο Διευθυντή του σχολείου για την κάλυψη των αναγκών του σχολείου για το τρίτο και τελευταίο τρίμηνο του ακαδημαϊκού έτους. Τέλος, οι εθελοντές αγόρασαν λεξικά από Αγγλικά σε αγγλικά για τις ανάγκες της βιβλιοθήκης του σχολείου.
10. **Ιατροφαρμακευτική ασφάλιση των παιδιών:** Προχωρήσαμε στην επικύρωση της συμφωνίας με ασφαλιστική εταιρεία, για την ασφάλιση των παιδιών μας που διαμένουν στο ορφανοτροφείο, καθώς και όλων των παιδιών του Δημοτικού σχολείου στο Νυέρι. Με την ασφάλιση αυτή, τα παιδιά μας θα μπορούν να παραπέμπονται δωρεάν σε οποιοδήποτε κρατικό νοσοκομείο. Έτσι θα μπορούμε να παρέχουμε μία σωστή και ολοκληρωμένη ιατροφαρμακευτική περίθαλψη σε περισσότερα παιδιά. Η αντίστοιχη συμφωνία θα επικυρωθεί σύντομα και για τα παιδιά μας και στην Κιμπίρα και πιθανό και στη Ναϊβάσια.
11. **Επίσκεψη και Επίβλεψη του νέου κτιρίου του Ορφανοτροφείου Μακάριος:** Τέλος, οι κύριοι Σαβέριος Βραχίμης (Πολιτικός Μηχανικός και Διευθύνων Σύμβουλος) και κυρία Βασιλική Παπαπανούση (Αρχιτέκτονας), από το **Αρχιτεκτονικό Γραφείο 'Μοδινός και Βραχίμης-Λευκωσία-Chartered Architects and Engineers**, επισκέφτηκαν το Νυέρι και επιθεώρησαν την πρόοδο των εργασιών ανοικοδόμησης του ορφανοτροφείου, αφιλοκερδώς. Αντάλλαξαν απόψεις και συμβουλές με τον εργολάβο και επιθεωρητή του έργου ανοικοδόμησης του ορφανοτροφείου.



Ο κύριος Βραχίμης επιβεβαίωσε ότι η ποιότητα της δουλειάς είναι πολύ ικανοποιητική και το έργο εξελίσσεται πολύ ομαλά. Επίσης, επισκέφτηκαν το Δημοτικό σχολείο 'Μακάριος' με στόχο να αξιολογήσουν τις εγκαταστάσεις, με απώτερο σκοπό τη βελτίωσή τους, καθώς και την ανέγερση κουζίνας, τραπεζαρίας και αποχωρητηρίων.

### **Ακαδημαϊκό έτος 2010-2011**

**Παρουσιάσεις σε σχολεία Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης:** Μετά από πρωτοβουλία κάποιων σχολείων Δημοτικής και Μέσης εκπαίδευσης(αφού το Ίδρυμα μας εξασφάλισε επίσημη άδεια από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού), έγιναν παρουσιάσεις από την ομάδα μας σε μαθητές, μέσα από την προβολή της δωδεκάλεπτης ταινίας μικρού μήκους του Ιδρύματος "A Story to tell" και μέσα από μια σειρά φωτογραφιών που απεικονίζουν τις συνθήκες διαβίωσης των παιδιών στην Αφρική.

Επιπλέον οι μαθητές είχαν την δυνατότητα αγοράς χειροποίητων κοσμημάτων από τα παιδιά των παραγκουπόλεων. Οι παρουσιάσεις είχαν στόχο την ενημέρωση για το λόγο ύπαρξης και το έργο του ιδρύματος και κυρίως την καλλιέργεια θετικών στάσεων μέσα από την προώθηση του πρώτιστου σκοπού του ιδρύματος: «*Αρκεί να νοιαστούμε*» («Just Care»)-στόχος που προωθεί παράλληλα την ενεργό συμμετοχή του πολίτη μέσω εθελοντικών δραστηριοτήτων, ο οποίος αποτελεί τον υπό έμφαση στόχο του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης αλλά και του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού για τη σχολική χρονιά 2010-2011. Πολλά σχολεία αποφάσισαν να συμμετάσχουν και στο πρόγραμμα μας «Υιοθετώ ένα Παιδί» και τα ευχαριστούμε ιδιαίτερα.

Σας ευχαριστούμε ξανά για τη στήριξη και είμαστε σίγουροι ότι μαζί θα εκπληρώσουμε τον κυριότερο στόχο μας, που δεν είναι όλος από του να δώσουμε την ελπίδα για ζωή σε όσα περισσότερα άπορα και ορφανά παιδάκια στην Αφρική.

Φιλικά  
Εκ μέρους του  
SOPHIA FOUNDATION FOR CHILDREN